

Zahn & Art
Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Maresch / Henze

01069 Dresden - Kaitzer Str. 19 – 04749 Ostrau - Güterbahnhofstr. 9
Telefon: 0351 - 4174931 – Telefax: 034324 - 21862
post@dresden-zahnarzt.de

Der folgende Test ist ein standardisierter hierarchischer Angstfragebogen (HAF), um den Grad Ihrer Angst unmittelbar vor einem Zahnarztbesuch festzustellen. Nach Jöhren (1999).

Name, Vorname:

geb:

1. Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?

- Entspannt = 1 Punkt
- Unruhig = 2 Punkte
- Angespannt = 3 Punkte
- Ängstlich = 4 Punkte
- Krank vor Angst = 5 Punkte

2. Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?

- Entspannt = 1 Punkt
- Unruhig = 2 Punkte
- Angespannt = 3 Punkte
- Ängstlich = 4 Punkte
- Krank vor Angst = 5 Punkte

3. Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.

- Entspannt = 1 Punkt
- Unruhig = 2 Punkte
- Angespannt = 3 Punkte
- Ängstlich = 4 Punkte
- Krank vor Angst = 5 Punkte

4. Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.

- Entspannt = 1 Punkt
- Unruhig = 2 Punkte
- Angespannt = 3 Punkte
- Ängstlich = 4 Punkte
- Krank vor Angst = 5 Punkte

5. Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.

Entspannt = 1 Punkt
Unruhig = 2 Punkte
Angespannt = 3 Punkte
Ängstlich = 4 Punkte
Krank vor Angst = 5 Punkte

6. Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?

Entspannt = 1 Punkt
Unruhig = 2 Punkte
Angespannt = 3 Punkte
Ängstlich = 4 Punkte
Krank vor Angst = 5 Punkte

7. Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und dass er diese jetzt behandeln will.

Entspannt = 1 Punkt
Unruhig = 2 Punkte
Angespannt = 3 Punkte
Ängstlich = 4 Punkte
Krank vor Angst = 5 Punkte

8. Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.

Entspannt = 1 Punkt
Unruhig = 2 Punkte
Angespannt = 3 Punkte
Ängstlich = 4 Punkte
Krank vor Angst = 5 Punkte

9. Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?

Entspannt = 1 Punkt
Unruhig = 2 Punkte
Angespannt = 3 Punkte
Ängstlich = 4 Punkte
Krank vor Angst = 5 Punkte

10. Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss.

Entspannt = 1 Punkt

Unruhig = 2 Punkte

Angespannt = 3 Punkte

Ängstlich = 4 Punkte

Krank vor Angst = 5 Punkte

11. Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.

Entspannt = 1 Punkt

Unruhig = 2 Punkte

Angespannt = 3 Punkte

Ängstlich = 4 Punkte

Krank vor Angst = 5 Punkte

Rechnen Sie bitte Ihre Punktzahl zusammen. Das Ergebnis entspricht Ihrem Phobie-HAF-Wert.

Erreichte Punktzahl:

Einteilung der Patienten entsprechend ihrer Zahnbehandlungsangst:

Gruppe 1 (niedrig ängstlich) bis 30 Punkte

Gruppe 2 (mittelmäßig ängstlich) von 31 bis 38 Punkte

Gruppe 3 (hoch ängstlich) über 38 Punkte